



Jadłospis od 08.04.2024 do 12.04.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.04.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego ze szcypiorkiem, sałata lodowa, pomidor koktajlowy, kakao, herbata z cytryną, jabłko	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, kluski na parze, sos karmelowy, owoc, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, papryka czerwona, kiełki, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,7,9	1,6,7,9,10
Wtorek 09.04.2024	Płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,12	1,3,7,9,10	1,7
Środa 10.04.2024	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, słupki ogórka, kompot lub woda	Deser mleczny z musem owocowym, orzechy włoskie herbata,
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 11.04.2024	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, mandarynka	Krem z brokułów z pestkami słonecznika, indyk w sosie słodko-kwaśnym, kasza kuskus, surówka z selera, kompot lub woda	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, Herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9,10	1,7,8
Piątek 12.04.2024	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Ciasto jogurtowe, owoc, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7