

Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”

Punkt konsultacyjny „Nadzieja”

ul. Zapora 100

tel. tel. 725 030 122, 665 020 609

fundacja@nadzieja.bielsko.pl

Informacje o turnusie profilaktycznym *Coś pozytywnego*

Termin turnusu:

15-27.11.2021 dla grupy 15-18 lat (spotkania: 15.11., 17.11., 19.11., 23.11., 25.11., 26.11.)

10.11.-11.12.2021 dla grupy 10-14 lat (spotkania: 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., 11.12)

Uczestnicy: dzieci/młodzieży w podziale na dwie grupy wiekowe (10-14, 15-18 lat) oraz ich rodzice/opiekunowie

Zajęcia:

W ramach każdego turnusu profilaktycznego odbędą się:

1) Warsztaty dla dzieci/młodzieży (5 spotkań po 3 godz.)

Warsztaty odbędą się w podziale na dwie grupy wiekowe – pierwsza 10-14 lat (10 os.) i druga 15-18 lat (10 os.). Podczas zajęć zostaną poruszone tematy tj. emocje, radzenie sobie ze złością i stresem, budowanie poczucia własnej wartości, rozwiązywanie konfliktów, zyski i straty z używania nowych mediów, zagrożenia w sieci, cele i marzenia. W ramach warsztatów zaplanowano także różne formy oddziaływań, w tym elementy dogoterapii, warsztaty kulinarne, warsztaty plastyczne (malowanie koszulek).

2) Zajęcia edukacyjno-informacyjne dla rodziców/opiekunów (1 spotkanie w wymiarze 1 godz.)

Zajęcia skierowane są do rodziców/opiekunów dzieci uczestniczących w projekcie i podobnie jak warsztaty dla dzieci/młodzieży odbędą się w podziale na dwie grupy - pierwsza rodzice/opiekunowie dzieci w wieku 10-14 lat i druga rodzice/opiekunowie dzieci w wieku 15-18 lat.

3) Warsztaty rodzinne (w sobotę)

Wspólne wyjście rodziców/opiekunów wraz z dziećmi na kręgle, które zostanie zakończone zabawami i słodkim poczęstunkiem.

Oplaty: udział jest bezpłatny

Turnus profilaktyczny zorganizowano w ramach zadania *Coś pozytywnego* współfinansowanego ze środków budżetu Gminy Bielsko-Biała

Miejsce: Punkt konsultacyjny „Nadzieja”, Bielsko-Biała ul. Zapora 100

Kontakt: tel. 725 030 122, 665 020 609