



od 04.10.2021 do 08.10.2021r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.10.2021	Chleb wieloziarnisty masło pasta z makreli wędzonej i twarogu, pomidor kawa zbożowa na mleku herbata jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki ryż na mleku z musem truskawkowym kompot lub woda	Kajzerka z masłem Schab pieczony ogórek świeży sałata masłowa herbata z cytryną
Alergeny:	1,4,7	1,7,9	1,6,7,9,10
Wtorek 05.10.2021	Zupa mleczna – owsianka miodowo-cynamonowa z żurawiną chleb rodzinny z masłem jajko gotowane papryka czerwona herbata śliwka	Rosół z makaronem i natką pietruszki kotlet drobiowy ziemniaki surówka z marchewki i jabłka kompot lub woda	Sałatka owocowa z kleksem jogurtu wafelki zbożowo- ryżowe herbata
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,7
Środa 06.10.2021	Chleb pszenno- żytni z masłem polędwica drobiowa rzodkiewka, mix sałat herbata z cytryną sok owocowo- warzywny	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem zapienką ziemniaczaną z mięsem sałatka kopenhaska kompot lub woda	Chałka z masłem serek a'la Monte herbata
Alergeny:	1,6,7,10	1,7,9	1,3,7
Czwartek 07.10.2021	Zupa mleczna -makaron drobny na mleku dżem truskawkowy 100% wek z masłem słupki marchewki herbata gruszka	Krupnik tradycyjny indyk pieczony w sosie śmietanowo-jogurtowym knedel czeski surówka z kapusty czerwonej kompot lub woda	Słoneczne smoothie biszkopty
Alergeny:	1,7	1,3,7	1,3
Piątek 08.10.2021	Bułka grahamka z masłem twarożek na słodko pomidor koktajlowy kakao herbata owocowa jabłko	Zupa krem z cukinii zabieleną z grzankami, pestki słonecznika filet z miruny panierowany ziemniaki bukiet warzyw na parze kompot lub woda	Ciasto jogurtowe kiwi herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7	1,3,7