



Jadłospis od 09.05.2022 do 13.05.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.05.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, serek kanapkowy, sałata lodowa, pomidor, kakao, migdały, herbata z cytryną, gruszka	Barszcz zabieleny z ziemniakami, kluski na parze, polewa owocowo-jogurtowa, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, ogórek, kiełki, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7,8	1,3,7,9	1,6,7,9,10
Wtorek 10.05.2022	Zupa mleczna – płatki ryżowe, rogal z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Rosół z tartym ciastem i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Sok owocowo- warzywny, biszkopty, suszone morele
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,3,11,12
Środa 11.05.2022	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka z szynki, ketchup, sałata masłowa, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza	Zupa koperkowa z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, chrupki kukurydziane, orzechy nerkowca, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9	1,3,7,9	1,7,8
Czwartek 12.05.2022	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, banan	Krem z brokułów zabieleny z grozkiem ptysiowym i nasionami słonecznika, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda	Gryzik na gęsto na mleku z musem jagodowym i orzechami włoskimi, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	1,7,8
Piątek 13.05.2022	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, Bułka grahamka z humusem pomidorowym, jajko na twardo, ogórek, herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleny z ryżem, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Ciasto ucierane z malinami, melon, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,4,7,9	1,3,7