



od 11.10.2021 do 15.10.2021

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>11.10.2021</b>	Chleb pszenno- żytni z masłem pieczona pierś z indyka sałata lodowa, rzodkiewka kawa zbożowa na mleku herbata z cytryną pomarańcza	Kapuśniak z ziemniakami makaron penne bolognese z mozzarellą kompot lub woda	Kisiel owocowy z morelą suszoną herbatniki herbata
<b>Alergeny:</b>	1,6,7,10	1,7,9	1,3,7,12
<b>Wtorek</b> <b>12.10.2021</b>	Zupa mleczna - płatki ryżowe bułka sojowa z masłem pomidor koktajlowy herbata owocowa jabłko	Zupa z zielonego groszku gulasz wieprzowy kasza jęczmienna na sypko ogórek kiszony kompot lub woda	Koktajl truskawkowo-wiśniowy na kefirze chrupki kukurydziane migdały
<b>Alergeny:</b>	1,6,7	1,7,9	7,8
<b>Środa</b> <b>13.10.2021</b>	Chleb rodzinny z masłem jajko gotowane papryka czerwona kawa zbożowa na mleku herbata gruszka	Zupa grysikowa z tartymi warzywami i natką pietruszki łazanki mięsno- warzywne kompot lub woda	Trójkąty tostowe z pieczarkami ketchup kompot lub woda
<b>Alergeny:</b>	1,3,7	1,3,6,9	1,7
<b>Czwartek</b> <b>14.10.2021</b>	Pieczywo wieloziarniste z masłem szynka domowa plaster twarogu rzodkiewka kakao herbata z cytryną banan	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem kurczak saute ziemniaki sałata lodowa z sosem jogurtowym kompot lub woda	Sok owocowo-warzywny ciastko zbożowe
<b>Alergeny:</b>	1,6,7	1,3,7,9,10	1,7
<b>Piątek</b> <b>15.10.2021</b>	Chleb pszenno- żytni pasta z łososia wędzonego z koperkiem ogórek kiszony herbata jabłko	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym pierogi leniwe z masłem i cukrem Przysmak Binga	Kanapka jarska ser żółty, pomidor szczypiorek herbata z cytryną
<b>Alergeny:</b>	1,3,4,7	1,3,7	1,7