



Jadłospis od 16.05.2022 do 20.05.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.05.2022	Zupa mleczna – płatki jęczmieńne z suszoną żurawiną, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z soczewicy, jajko gotowane, papryka żółta, herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,3,4,7	1,3,4,7,9	1,3
Wtorek 17.05.2022	Chleb rodzinny z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, banan	Zupa porowa z gwiazdkami, kotlet drobiowy, ziemniaki, buraczki tarte, kompot lub woda	Pudding ryżowy z malinami i tartymi migdałami, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	7,8
Środa 18.05.2022	Chleb graham z masłem, szynka tradycyjna, sałata lodowa, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, pomarańcza	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami i koperkiem, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchwi z jabłkiem, kompot lub woda	Jogurt naturalny z owocami i musli, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10	1,3,7,9	1,8
Czwartek 19.05.2022	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, bułka kajzerka z masłem, mozzarella, ogórek, rzodkiewka, herbata, gruszka	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, klops, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Banan, orzechy czekolada, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	8
Piątek 20.05.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, twarożek z zieloną cebulką, pomidor, kiełki, herbata, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa grysikowa z włoszczyzną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Kisiel owocowy z rodzynkami i kawałkami gruszki, herbatniki, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,7,11