



Jadłospis od 20.05.2024 - 24.05.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.05.2024	Zupa mleczna – płatki kukurydziane z żurawiną, chleb słonecznikowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka żółta herbata, jabłko	Zupa z ciecierzycy, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną,
Alergeny:	1,7	1,7	1,6,7,10
Wtorek 21.05.2024	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, pomidor, herbata, kawa zbożowa na mleku pomarańcza	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot lub woda	Koktajl szpinak-banan, chrupki kukurydziane, woda
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9,10	1,7
Środa 22.05.2024	Bułka wieloziarnista z masłem, jajko na twardo, pasta drobiowa, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata z cytryną, kakao, jabłko	Krem z białych jarzyn, bogracz mięsno-warzywny z kluseczkami, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, arbuz, woda
Alergeny:	1,3,7,10	1,3,7,9,10	7
Czwartek 23.05.2024	Zupa mleczna – płatki jęczmieńne, Chałka z masłem, ser biały na słodko, powidła śliwkowe, herbata, banan	Krupnik tradycyjny z natką pietruszki, schab pieczony, sos własny, knedel, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Budyń z malinami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,3,7
Piątek 24.05.2024	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, ogórek, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabelana z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto marchewkowe, melon, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7