



Jadłospis od 09.06.2025 do 13.06.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.06.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami ryż z musem jabłkowym kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, szczypiorek, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,7,9	1,7,9,10,11
Wtorek 10.06.2025	Płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,12	1,3,7,9,10	1,7
Środa 11.06.2025	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka	Krem z brokułów z pestkami słonecznika i groszkiem ptysiowym, makaron z mięsem, słupki ogórka, kompot lub woda	Deser mleczny z malinami, orzechy włoskie, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 12.06.2025	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, sok owocowo-warzywny	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, indyk w sosie jogurtowo-ziółowym, kasza kuskus, sałatka wiosenna, kompot lub woda	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7,8
Piątek 13.06.2025	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Arbuz, wafle ryżowe woda
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7