



Jadłospis od 16.06.2025 do 20.06.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.06.2025 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – kasza jagłana, chleb graham z masłem, pasta z makreli wędzonej i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko 1,4,7	Krem z dyni grzankami i pestkami, pierogi z białym serem, truskawki, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb pszenno- żytni z masłem, pierś pieczona z indyka, rzodkiewka herbata z cytryną 1,7,9,10,11
Wtorek 17.06.2025 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki ogórka, pomarańcza 1,7	Zupa kalafiorowa zabieleną z makaronem pełnoziarnistym, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchwi, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Kisiel z częstkami melona, herbatniki herbata 1,7
Środa 18.06.2025 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka wieprzowa tradycyjna, serek kanapkowy, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, winogrono 1,7,9,10,11	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, mizeria, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Banan, orzechy nerkowca, gorzka czekolada, woda 8
Piątek 20.06.2025 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata, kawa zbożowa na mleku, jabłko 1,3,7	Zupa ogórkowa zabieleną z ryżem, paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw, kompot lub woda 1,4,7,9	Batonik zbożowy, soczek owocowo- warzywny, kiwi 1,7,8