



Jadłospis od 02.09.2024 do 06.09.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.09.2024 Alergeny:	Zupa mleczna – płatki kukurydziane z żurawiną, chleb słonecznikowy z masłem, mozzarella, papryka czerwona, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko <i>1,7,12</i>	Zupa z ciecierzycy, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda <i>1,7,9</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata lodowa, herbata z cytryną, <i>1,6,7,10</i>
Wtorek 03.09.2024 Alergeny:	Chleb graham z masłem, serek kanapkowy, parówka drobiowa, rzodkiewka, pomidor, herbata, kakao, arbuz <i>1,6,7,9</i>	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowym, kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Budyń z owocami, wafle andrutowe, herbata <i>1,3,7</i>
Środa 04.09.2024 Alergeny:	Bułka wieloziarnista z masłem, pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem, ogórek, herbata z cytryną, kawa zbożowa na mleku, gruszka <i>1,3,4,7</i>	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, bogracz mięsno-warzywny z kluseczkami, pieczywo, kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Serek waniliowy, banan, migdały, woda <i>7,8</i>
Czwartek 05.09.2024 Alergeny:	Zupa mleczna – płatki jęczmieńne, chałka z masłem, plaster twarogu, powidła śliwkowe, herbata, morela <i>1,7</i>	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki, schab pieczony, sos własny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda <i>1,7,9,10</i>	Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane, woda <i>1</i>
Piątek 06.09.2024 Alergeny:	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, hummus, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko <i>1,7</i>	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda <i>1,3,4,7</i>	Ciasto marchewkowe, melon, herbata <i>1,3,7</i>