



## Jadłospis od 07.01.2025 - 10.01.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Wtorek</b> <b>07.01.2025</b>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, Chleb rodzinny z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa grochowa z grzankami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną,
<b>Alergeny:</b>	1,7	1,7,9	1,6,7,9,10,11
<b>Środa</b> <b>08.01.2025</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajko na twardo, pasta drobiowa, papryka żółta, sałata masłowa, herbata z cytryną, kakao, mandarynka	Zupa jarzynowa z makaronem, bogrącz, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, orzechy włoskie, woda
<b>Alergeny:</b>	1,3,7,10	1,3,7,9,10	7,8
<b>Czwartek</b> <b>09.01.2025</b>	Zupa mleczna – płatki jęczmieńne, chałka z masłem, ser biały na słodko, powidła śliwkowe, herbata, gruszka	Zupa grysikowa z warzywami, filet saute, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane
<b>Alergeny:</b>	1,7	1,7,9,10	1,7
<b>Piątek</b> <b>10.01.2025</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, ogórek, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto marchewkowe, kiwi, herbata
<b>Alergeny:</b>	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7