



Jadłospis od 07.10.2024 do 11.10.2024

| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|--|--|---|
| Poniedziałek 07.10.2024 | Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i tuńczyka z ogórkiem, papryka żółta, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, jabłko | Krupnik tradycyjny z natką pietruszki, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda | Rogal z masłem, dżem 100%, słupki kalarepki, herbata |
| <i>Alergeny:</i> | 1,4,7 | 1,3,9,10 | 1,3,7 |
| Wtorek 08.10.2024 | Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, smarowidło z awokado i jajka, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa, nektarynka | Krem z zielonego groszku, nuggetsy w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda | Sok owocowo-warzywny, biszkopty, morela suszona |
| <i>Alergeny:</i> | 1,3,7 | 1,3,7,9,10 | 1,3,12 |
| Środa 09.10.2024 | Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka z indyka, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko | Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, knedel, ogórek kiszony, kompot lub woda | Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, herbata |
| <i>Alergeny:</i> | 1,6,7,9,10,11 | 1,3,7,9,10 | 7 |
| Czwartek 10.10.2024 | Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki czerwonego buraczka, herbata, kakao, pomarańcza | Kapuśniak, gyros drobiowy, ziemniaki z koperkiem, dip czosnkowy, sałatka grecka, kompot lub woda | Mus jabłkowy, wafle ryżowe, migdały, herbata |
| <i>Alergeny:</i> | 1,7 | 1,7,9,10 | 8 |
| Piątek 11.10.2024 | Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza z cebulką, papryka czerwona, sałata lodowa herbata owocowa, gruszka | Zupa pieczarkowa zabieleną z makaronem i natką pietruszki, pierogi z truskawkami, owoc, kompot lub woda | Bułka grahamka z masłem, jajko na twardo, szczypiorek, pomidor, herbata z cytryną |
| <i>Alergeny:</i> | 1,4,7 | 1,3,7,9 | 1,3,7 |