



Jadłospis od 09.12.2024 do 13.12.2024

| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|--|--|--|
| Poniedziałek 09.12.2024 <i>Alergeny:</i> | Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną, pomarańcza <i>1,3,7</i> | Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami, ryż z jabłkami, owoc, kompot lub woda <i>1,7,9</i> | Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, herbata <i>1,6,7,9,10,11</i> |
| Wtorek 10.12.2024 <i>Alergeny:</i> | Zupa mleczna - płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko <i>1,3,7,12</i> | Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, knedel, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i> | Koktajl banan- szpinak na kefirze, wafitki, woda <i>1,7</i> |
| Środa 11.12.2024 <i>Alergeny:</i> | Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka <i>1,6,7,9,10,11</i> | Krem z brokułów z pestkami słonecznika, makaron z mięsem w sosie, kalafior z pary, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i> | Deser mleczny z malinami, orzechy, herbata <i>7,8</i> |
| Czwartek 12.12.2024 <i>Alergeny:</i> | Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, papryka, herbata owocowa, kakao, jabłko <i>1,7</i> | Zupa jarzynowa z ziemniakami, indyk w sosie pietruszkowym, kasza kuskus, sałatka grecka, kompot lub woda <i>1,7,9,10</i> | Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata <i>1,7,8</i> |
| Piątek 13.12.2024 <i>Alergeny:</i> | Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kietki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka <i>1,7</i> | Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty, kompot lub woda <i>1,3,4,7,9</i> | Ciasto czekoladowe, melon, herbata <i>1,3,7</i> |