



## Jadłospis od 10.03.2025 do 14.03.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>10.03.2025</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i tuńczyka z ogórkiem, papryka żółta, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, jabłko	Krupnik tradycyjny z natką pietruszki, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda	Rogal z masłem, dżem 100%, słupki marchewki, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,9,10	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>11.03.2025</b>	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, smarowidło z awokado, ser żółty, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa, mandarynka	Krem z zielonego groszku z grzankami, nuggetsy, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław, kompot lub woda	Sok owocowo-warzywny, biszkopty, morela suszona
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,3,12
<b>Środa</b> <b>12.03.2025</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka z indyka, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, knedel, ogórek kiszony, kompot lub woda	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,3,7,9,10	7
<b>Czwartek</b> <b>13.03.2025</b>	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki czerwonego buraczka, herbata, kakao, pomarańcza	Kapuśniak, gyros drobiowy, ziemniaki, dip czosnkowy, sałatka grecka, kompot lub woda	Mus jabłkowy, wafle ryżowe, migdały, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9,10	8
<b>Piątek</b> <b>14.03.2025</b>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza z cebulką, papryka czerwona, sałata lodowa herbata owocowa, gruszka	Zupa pieczarkowa zabieleną z makaronem i natką pietruszki, pierogi z białym serem, borówka, kompot lub woda	Bułka grahamka z masłem, jajko na twardo, szczypiorek, pomidor, herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9	1,3,7