



Jadłospis od 12.11.2024 do 15.11.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 12.11.2024	Chleb wiejski z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną, jabłko	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, kluski na parze, sos karmelowy, owoc, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, szczypiorek, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,7,9	1,6,7,9,10,11
Środa 13.11.2024	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, pomarańcza	Krem z brokułów z pestkami słonecznika, łazanki mięsno-warzywne, słupki papryki, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10,11	1,3,7,9,10	1,7
Czwartek 14.11.2024	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, herbata owocowa, kakao, banan	Rosół z tartym ciastem i natką pietruszki, indyk w sosie słodko-kwaśnym, kasza kuskus, surówka z selera z rodzynkami, kompot lub woda	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9,10	1,7,8
Piątek 15.11.2024	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Ciasto jogurtowe, kiwi, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7