



## Jadłospis od 16.12.2024 do 20.12.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>16.12.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko <i>1,4,7</i>	Krem z dyni grzankami i pestkami, pierogi z serem, mandarynka, kompot lub woda  <i>1,3,7,9</i>	Chleb pszenno- żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną  <i>1,6,7,10</i>
<b>Wtorek</b> <b>17.12.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki ogórka, gruszka  <i>1,7</i>	Zupa kalafiorowa zabieleną z makaronem pełnoziarnistym, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchwi i jabłka, kompot lub woda  <i>1,3,7,9,10</i>	Kisiel z melonem, herbatniki herbata  <i>1,7</i>
<b>Środa</b> <b>18.12.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, schab pieczony, sałata masłowa, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, jabłko  <i>1,6,7,10</i>	Zupa porowa zabieleną z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot lub woda  <i>1,3,7,9,10</i>	Galaretka z ananasem i bitą śmietaną, rurka wafłowa, herbata  <i>1,7</i>
<b>Czwartek</b> <b>19.12.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, serek kanapkowy, jajko na twardo, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata, kakao, sok owocowo-warzywny <i>1,3,7,10</i>	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natka pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda  <i>1,3,7,9,10</i>	Jogurt z musem owocowym, musli, herbata  <i>7,8</i>
<b>Piątek</b> <b>20.12.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb rodzinny z masłem, pasta z fasoli białej, papryka czerwona, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, jabłko <i>1,7</i>	Barszcz czerwony z uszkami, filet z miruny, sałatka jarzynowa, kompot lub woda  <i>1,4,7,9,10</i>	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda  <i>8</i>