



Jadłospis od 17.02.2025 do 21.02.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.02.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna ze szcypiorkiem, sałata lodowa, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,3,7	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, naleśniki z dżemem i białym serem, sałatka owocowa, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, herbata 1,6,7,9,10,11
Wtorek 18.02.2025	Płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza <i>Alergeny:</i> 1,3,7,12	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda 1,7
Środa 19.02.2025	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka <i>Alergeny:</i> 1,6,7,9,10	Krem z brokułów z pestkami słonecznika, makaron z mięsem w sosie, kalafior, kompot lub woda 1,7,9,10	Serek waniliowy, banan, krążki wafelowe, herbata 7,8
Czwartek 20.02.2025	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, herbata owocowa, kakao, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,7	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, indyk w sosie, kasza kuskus, surówka wielowarzywna, kompot lub woda 1,7,9,10	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata 1,7,8
Piątek 21.02.2025	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kietki rzodkiewki, herbata z cytryną, winogrono <i>Alergeny:</i> 1,7	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda 1,3,4,7,9	Sok owocowo- warzywny, ciastko zbożowe 1