



Jadłospis od 17.03.2025 do 21.03.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.03.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną, jabłko	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, kluski na parze, sos karmelowy, owoc, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, szczypiorek, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,7,9	1,7,9,10,11
Wtorek 18.03.2025	Płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,12	1,3,7,9,10	1,7
Środa 19.03.2025	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, słupki ogórka, kompot lub woda	Deser mleczny z malinami, orzechy włoskie, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 20.03.2025	Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, herbata owocowa, kakao, jabłko	Krem z brokułów z pestkami słonecznika, indyk w sosie słodko-kwaśnym, kasza kuskus, sałata lodowa z sosem winegret, kompot lub woda	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9,10	1,7,8
Piątek 21.03.2025	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Galaretka z owocami i bitą śmietaną, rurka waflowa, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,7