



## Jadłospis od 18.11.2024 do 22.11.2024

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>18.11.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko <i>1,4,7</i>	Krem z dyni grzankami i pestkami, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Chleb pszenno- żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną <i>1,6,7,9,10,11</i>
<b>Wtorek</b> <b>19.11.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki marchewki, pomarańcza <i>1,7</i>	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Kisiel z melonem, ciasteczka fit bez cukru, herbata <i>1,7</i>
<b>Środa</b> <b>20.11.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, gruszka <i>1,6,7,10</i>	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Banan, orzechy nerkowca, gorzka czekolada, woda <i>8</i>
<b>Czwartek</b> <b>21.11.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki brokuła, herbata z cytryną, winogrona <i>1,7</i>	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natka pietruszki, klops pieczony, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Jogurt z musem truskawkowym, musli, herbata <i>7,8</i>
<b>Piątek</b> <b>22.11.2024</b>  <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata, kawa zbożowa na mleku, jabłko <i>1,3,7,10</i>	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda <i>1,4,7,9</i>	Muffinki z malinami, owoc, herbata <i>1,3,7</i>