



Jadłospis od 20.01.2025 do 24.01.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.01.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami, ryż z prażonymi jabłkami, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,7,9	1,7,9,10,11
Wtorek 21.01.2025	Zupa mleczna - płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,12	1,3,7,9,10	1,7
Środa 22.01.2025	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, papryka kompot lub woda	Deser mleczny z malinami, orzechy, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 23.01.2025	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ogórek herbata owocowa, kakao, jabłko	Krem z brokułów z pestkami słonecznika, indyk w sosie słodko- kwaśnym, kasza kuskus, surówka z selera z rodzynekami, kompot lub woda	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9,10	1,7,8
Piątek 24.01.2025	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, papryka, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, kompot lub woda	Ciasto jogurtowe, winogrono, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7