



## Jadłospis od 23.09.2024 do 27.09.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>23.09.2024</b>	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni grzankami i pestkami, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda	Chleb pszenno- żytni z masłem, południca drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9	1,6,7,10
<b>Wtorek</b> <b>24.09.2024</b>	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki marchewki, pomarańcza	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda	Kisiel z melonem, herbatniki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7
<b>Środa</b> <b>25.09.2024</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, nektarynka	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot lub woda	Banan, orzechy nerkowca, gorzka czekolada, woda
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,3,7,9,10	8
<b>Czwartek</b> <b>26.09.2024</b>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, winogrona	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki marchew z groszkiem, kompot lub woda	Jogurt z musem truskawkowym, musli, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	7,8
<b>Piątek</b> <b>27.09.2024</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Muffinki z malinami, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,10	1,4,7,9	1,3,7